

Exemple d'une **Carte de Menus du jour pour une semaine**

Lundi

> Déjeuner

Taboulé - choux farci maison et son accompagnement - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - ile flottante au caramel

> Dîner

Bouillon de vermicelles - brandade de poisson - salade verte - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - variation de fruits frais

Mardi

> Déjeuner

Crottin de Chavignol sur toast et salade - lasagnes au saumon - salade croquante de saison - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc
tarte aux quetsches

> Dîner

Velouté - croissant au jambon - salade croquante de saison - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - galette bretonne au beurre

Mercredi

> Déjeuner

Cocktail de crevettes - poulet fermier - poêlée forestière - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - forêt noire

> Dîner

Bouillon de vermicelles - tomate farcie - riz - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - compote

Jeudi

> Déjeuner

Salade de betteraves au maïs - faux filet - pommes sautées en rondelles - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - millefeuille

> Dîner

Bouillon de vermicelles - œufs brouillés au bacon - salade croquante de saison
plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - variation de fruits frais.

Vendredi

> Déjeuner

Champignons à la grecque - filet de saumon - nouilles au beurre - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - aumônière aux pommes

> Dîner

Velouté - boulettes d'agneau à l'indienne - semoule - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - variation de fruits frais.

Samedi

> Déjeuner

Tomates au thon - steak haché poêlé - gratin de salsifis - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - mousse au chocolat

> Dîner

Bouillon de vermicelles - croque monsieur - salade croquante de saison - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - pomme au four à la cannelle.

Dimanche

> Déjeuner

Salade d'endives à la vinaigrette - caille rôtie au romarin - pommes dauphines - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - fraise melba (fraise, glace vanille et chantilly)

> Dîner

Velouté - feuilleté de poisson au beurre blanc - salade croquante de saison - plateau de fromages ou yaourt nature ou fromage blanc - salade de fruits exotiques

Exemple d'une

Carte permanente

Entrées : bouillons ou potage - assiette de crudités - tomates mimosas - terrine de campagne et cornichons

Viandes : jambon blanc - escalopine de volaille - steak haché - poisson pané citron – omelette nature aux fines herbes

Légumes : riz blanc - purée - pâtes - légumes verts

Desserts : dessert glacé - entremets - yaourts aromatisés - corbeille de fruits frais ou compote